

SESSION 1							
Samedi 30 mars	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
	JO5 9-10 / 11-12 (18)	JO4 9-10 (28)	07:00	7:10 - 7:25	7:25 - 8:10	8:15 - 10:35	10:45
	JO8 11-12 (7)			15 minutes	11 min / engin	35 min / engin	
Plateau A (échauffement sur plateau de compétition)							
SAUT	Gymnastic (5)	Québec Performance	Sagym				7
BARRES	Gym TRM (4)	Elfes de Lotbinière (2)					6
POUTRE	Québec Performance	Québec Performance (4)	Gymnigan				6
SOL	Envol (5)	ActiGym	MRC Maskinongé				7
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Envol A (3)	Sagym (3)	Gymnastic				26
BARRES	Gym TRM (4)	Gymagine	Gymasco		Gymnastiles		7
POUTRE	Magny-Gym (2)	Québec Performance (4)	Robi				7
SOL	Envol B (6)	ActiGym					7

28

SESSION 2							
Samedi 30 mars	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
	JO6 9-10 (7)	JO6 11-12 (18)	09:10	9:30 - 9:45	9:45 - 10:45	10:50 - 12:10	12:20
	JO7 11-12 (10)			15 minutes	15 min / engin	20 min / engin	
Plateau A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Envol (3)	Envol					4
BARRES	Gymnastic	Gymnastic (4)					5
POUTRE	Québec Performance (2)	Québec Performance (2)					4
SOL	Voltige	Elfes de Lotbinières	Magny-Gym	Sagym			4
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Rikigym (3)	Envol	Gymnigan				17
BARRES	Gym TRM	Gymnastic (3)					5
POUTRE	Québec Performance (4)						4
SOL	Gymnasco (3)	Voltige (2)					4

18

Dîner des juges : 12:10 - 13:10

SESSION 3							
Samedi 30 mars	Plateau A JO7 15+ (30)	Plateau B JO6 15+ A (32)	Arrivée 11:30	Échauf. Général 12:00 - 12:15 15 minutes	Échauf. Spéc. 12:15 - 13:05 12 min / engin	Compétition 13:10 - 15:20 32 min / engin	Remise 15:30
Plateau A (échauffement sur plateau de compétition)							
SAUT	Baie Comeau (8)			Gym TRM			8
BARRES	Gymnastic (6)	Sagym		Voltige (2)	Jako (2)		8
POUTRE	ActiGym	Rikigym (2)					7
SOL	Québec Performance (6)	Robi					7
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Magny-Gym A (4)	Gymnasco (3)		Gymn'As de la Mitis			30
BARRES	Gymnastic (2)	Sagym (6)					8
POUTRE	ActiGym	Rikigym (3)		Jako (2)	Gymagine (2)		8
SOL	Québec Performance A (6)	Ritournelles		Robi			8

32

	<i>JO6 15+ A (32)</i>	
Magny-Gym A (4)	Québec Performance A (6)	
<i>Kelly Pouliot</i>	<i>Alice Bernier</i>	<i>Isabelle Breton</i>
<i>Rosalie Rioux</i>	<i>Catherine Lessard</i>	<i>Julie Chouinard</i>
<i>Laurence Lacroix</i>	<i>Émy Bélanger</i>	<i>Marilou Lirette</i>
<i>Camille Côté</i>		

SESSION 4							
Samedi 30 mars	Plateau A JO7 13-14 (15)	Plateau B JO6 15+ B (22)	Arrivée 13:45	Échauf. Général 14:15 - 14:30 15 minutes	Échauf. Spéc. 14:30 - 15:30 15 min / engin	Compétition 15:35 - 17:05 22 min / engin	Remise 17:15
Plateau A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Magny-Gym			Jako (2)			3
BARRES	Québec Performance (4)						4
POUTRE	Envol (3)			Voltige			4
SOL	Baie Comeau (2)			Gym TRM (2)			4
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Magny-Gym B (5)						5
BARRES	Québec Performance B (4)			Gymnigan (2)			6
POUTRE	Envol (2)			Voltige (3)			5
SOL	Baie Comeau (3)			Gym TRM (3)			6

22

	<i>JO6 15+ B (22)</i>	
Magny-Gym B (5)	Québec Performance B (4)	
<i>Aurélie Demers</i>	<i>Aurélie Langlois</i>	
<i>Laura Minville</i>	<i>Clémence Boivin</i>	
<i>Zoé Gendron</i>	<i>Naomiw Brousse</i>	
<i>Emy-Lee Jacob</i>	<i>Élizabeth Petit</i>	
<i>Audréanne Thériault</i>		

Souper des juges : 17:05 - 18:05

SESSION 5							
Samedi 30 mars	Plateau A JO8 13-14 (14) JO8 15+ (18)	Plateau B JO5 13-14 (29)	Arrivée 16:25	Échauf. Général 16:55 - 17:10 15 minutes	Échauf. Spéc. 17:10 - 18:00 12 min / engin	Compétition 18:05 - 20:35 38 min / engin	Remise 20:45
Plateau A (échauffement sur plateau de compétition)							
SAUT	Québec Performance A (3)	Québec Performance (3)	Jako	Jako			8
BARRES	Québec Performance B (4)	Gymnastic (2)	Gymnastic (2)				8
POUTRE	Gym TRM	Gym TRM (5)	Envol (2)				8
SOL	Sagym	Sagym	Magny-Gym (2)	Voltige	Voltige (2)	Baie Comeau	8
Plateau B (échauffement sur plateau de compétition)							
SAUT	Québec Performance A (7)						32
BARRES	Québec Performance B (4)	ActiGym	Elfes de Lotbinière	MRC Maskinongé			7
POUTRE	Gym TRM	Gymnagine (3)	Envol (4)				7
SOL	Sagym (5)	Robi (2)					8

29

JO8 13-14 (14)		JO5 13-14 (29)	
Québec Performance A (3)	Québec Performance B (4)	Québec Performance A (7)	Québec Performance B (4)
<i>Charlene Bujold</i>	<i>Agate Fleury</i>	<i>Alex-Ann Germain</i>	<i>Andie Kodouangchanh</i>
<i>Emie Savard Lavoie</i>	<i>Fayrouz Mehdane</i>	<i>Alexia Tremblay</i>	<i>Lorie-Pier</i>
<i>Laeticia Tremblay</i>	<i>Lola Tribut</i>	<i>Éliane Dussault</i>	<i>Maika Francoeur</i>
	<i>Raphaëlle Demers</i>	<i>Émilie Gravel</i>	<i>Noémie Munger</i>
		<i>Emmanuelle Thiboutot</i>	
		<i>Sophie Lacroix</i>	
		<i>Laurie Girard</i>	

SESSION 6							
Dimanche 31 mars	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
	JO6 13-14 (36)	JO4 13-14 (22)	07:25	7:40 - 7:55	7:55 - 8:55	9:00 - 11:25	11:35
		JO4 15+ (14)		15 minutes	14 min / engin	32 min / engin	
Plateau A (échauffement sur plateau de compétition)							
SAUT	Québec Performance A (5)	Rikigym (2)	ActiGym	Gymnasco			9
BARRES	Québec Performance B (9)						9
POUTRE	Gymnastic (8)	Baie Comeau					9
SOL	Magny-Gym (6)	Gym TRM (3)					9
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Rikigym A (3)	Rikigym A	ActiGym (3)	Gymnasco (2)			36
BARRES	Québec Performance	Envol (4)	Gymagine (4)				9
POUTRE	Rikigym B (3)	Rikigym B (6)					9
SOL	Magny-Gym	Gym TRM (2)	Sagym (2)	Gymnigan (2)	Gymn'As de la Mitis (2)		9

JO6 13-14 (36)

Québec Performance A (5)  
Charlene Bujold  
Emie Savard Lavoie  
Laeticia Tremblay

Québec Performance B (9)

Alicia Dion  
Maëli Baronet-Bergeron  
Maëlie Letellier  
Malorie Laverdure  
Marie-Maxim Melançon  
Mélody Esclamadon  
Rosalie Boutin  
Anne-Jolie Roy  
Lilou Morin

JO4 13-14 (22)

Rikigym A  
Anne-Flavie Pedneault

Rikigym B (3)  
Élise Boucher  
Rosalie Rodrigue  
Élodie St-Pierre

JO4 15+ (14)

Rikigym A (3)  
Adèle Drapeau  
Évelyne Michaud  
Megee St-Laurent

Rikigym B (6)  
Élyse Gallant  
Emy-Maude Houde  
Alice Mark Guillemette  
Maëva Nozais  
Frédérique Thériault  
Léa-Rose Blouin

Dîner des juges : 11:25 - 12:25

SESSION 7								
Dimanche 31 mars	Plateau A JO4 11-12 A (20)	Plateau B JO5 15+ (13)	Arrivée 11:15	Échauf. Général 11:45 - 12:00 15 minutes	Échauf. Spéc. 12:00 - 12:20 5 min / engin	Compétition 12:25 - 13:25 15 min / engin	Remise 13:35	
Plateau A (échauffement sur plateau d'échauffement)								
SAUT	Gymagine (3)	Rikigym (2)	Ritournelles					5
BARRES	Envol (3)	ActiGym						
POUTRE	Québec Performance A (2)	Robi (3)						
SOL	Acromat	Gymnasco (4)						
Plateau B (échauffement sur plateau de compétition)								
SAUT	Gymagine (4)							4
BARRES	Envol (2)	ActiGym						
POUTRE	Québec Performance (2)	Robi						
SOL	Acromat (3)							

13

*JO4 11-12 A (20)*  
*Québec Performance A (2)*  
*Charlie Bélanger*  
*Lydia Boivin*

SESSION 7								
Dimanche 31 mars	Plateau A JO4 11-12 B (24)	Plateau B	Arrivée 12:25	Échauf. Général 12:55 - 13:10 15 minutes	Échauf. Spéc. 13:10 - 13:35 6 min / engin	Compétition 13:40 - 14:55 18 min / engin	Remise 15:05	
Plateau A (échauffement sur plateau d'échauffement)								
SAUT	Québec Performance B (6)							6
BARRES	Magny-Gym (4)	Sagym (2)						
POUTRE	Gymnastic (4)	Gymnastiles (2)						
SOL	Gym TRM (3)	Gymnigan (3)						
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)								
SAUT								0
BARRES								
POUTRE								
SOL								

0

*JO4 11-12 B (24)*  
*Québec Performance B (6)*  
*Coralie Trudel*  
*Justine Lacroix*  
*Léonie Harbour*  
*Sarah-Julie Paradis*  
*Charlotte Bouchard*  
*Maëlie Lemieux-Duceppe*