



Club Rikigym

TROISIÈME COMPÉTITION DE GYMNASTIQUE RÉGIONALE

Du 27 Au 29 Mars 2020

Bonjour à vous!

Le Club Rikigym est heureux de vous inviter à la troisième compétition Régionale de l'Est-de-Québec. Cette compétition se tiendra dans les bâtisses des Tennis de Rimouski. Nous sommes heureux d'accueillir les catégories suivantes : CR2 et CR3 secteur Masculin, R3, R4 et R5 dans toutes les catégories d'âges ainsi que le volet trampoline du circuit régional. Nous espérons vous voir en grand nombre à cette compétition qui saura vous plaire !

Date limite d'inscription

- La date limite de l'inscription **par courriel** est **le 27 Février 2020**. Voici l'adresse courriel : riki_gym@yahoo.ca
- La date limite de l'inscription **par courrier**, l'inscription doit être accompagnée du chèque ainsi des documents requis, et ce avant **le 27 Février 2020, (sceau postale requis)**
- Le prix d'inscription par athlète : 50.00\$/athlète
- Le chèque doit être fait à l'ordre de : **ARGEQ**
- Frais de retard : Des frais de retard sont applicables pour tous clubs remettant les inscriptions en retard.

Frais appliqués	
1 semaine	100 \$ par club
2 semaines	200 \$ par club
3 semaines	300 \$ par club
4 semaines	Inscriptions non retenus

Lors de l'envoi de l'inscription :

Assurez-vous d'envoyer :

- La feuille d'inscription de votre club
- La feuille d'inscription de vos gymnastes et entraîneur
- Le chèque pour l'inscription de vos gymnastes (par courrier seulement)

Le tout avant le **27 Février 2020** au Club Rikigym à l'adresse ci-dessous ou par courriel au riki_gym@yahoo.ca

Adresse du Club

Inscription Compétition Rikigym

Club Rikigym
C.P. 564
Rimouski, Québec
G5L 7C5

Informations pour la compétition

Date :	27-28-29 Mars 2020
Lieu de compétition :	Club Rikigym 416 Avenue Rouleau Rimouski, Québec G5L 7C5
Personnes ressource :	Marie-Ève Bérubé, Entraîneur-Chef, Club Rikigym (418) 724-3442 riki_gym@yahoo.ca

IMPORTANT

Nous demandons d'avoir 1 CD par gymnaste et chaque entraîneur doit apporter une copie supplémentaire pour chacune de ses gymnastes. Tous les athlètes auront à faire le passage du tumbling et du trampoline. Les garçons auront les 6 engins GAM.

Pour les blessures

Un remboursement sera effectuer si :

- Vous avez un certificat médical
- Que vous nous avertissez avant le **20 mars 2020**.

Le remboursement se fera au nom de votre club.

Veillez nous avertir le plus tôt possible si un athlète ne se présentera pas à la compétition même après la date limite du remboursement.

Hébergement :

Hébergement disponible près du site de compétition :

- Hôtel des gouverneurs
- Hôtel Rimouski
- Confort Inn Rimouski
- Hôtel Navigateur

Trajet :

De Québec :

1. Prendre l'autoroute 20 en direction de Rivière-du-loup / Rimouski;
2. Suivre Autoroute 20 E, QC-132 E et Autoroute 20 E en direction de Chemin Sainte-Odile/QC-232 E à Rimouski. Prendre la sortie Québec 232 de Autoroute 20 E
3. Prendre Boulevard Arthur-Buies O
4. Au 4^{ième} arrêt, tourner à gauche
5. L'itinéraire se trouvera à votre droite.

De Matane:

1. Prendre la 132 en direction de Rimouski;
2. Continuer sur Ch Perreault en direction de Mont-Joli
3. Suivre Autoroute 20 en direction de Montée Industrielle-et-Commerciale à Rimouski. Prendre la sortie 614 de Autoroute 20
4. Continuer sur Montée Industrielle-et-Commerciale
5. Tourner à gauche sur Chemin du Sommet E
6. Tourner à droite sur Avenue de la Cathédrale
7. Tourner à gauche à la première lumière vers Boulevard Arthur-Buies Ouest
8. Au deuxième arrêt, tourner à droite sur Avenue Rouleau
9. L'itinéraire se trouvera à votre droite